



JOURNALING

UN ACTO DE AUTO CUIDADO

Mariela Papeletas

Qué es el Journaling?

El Journaling como proceso de curación.

La teoría artística que abraza este estilo

Disparadores para crear tu Journal

**ANTES QUE
NADA**

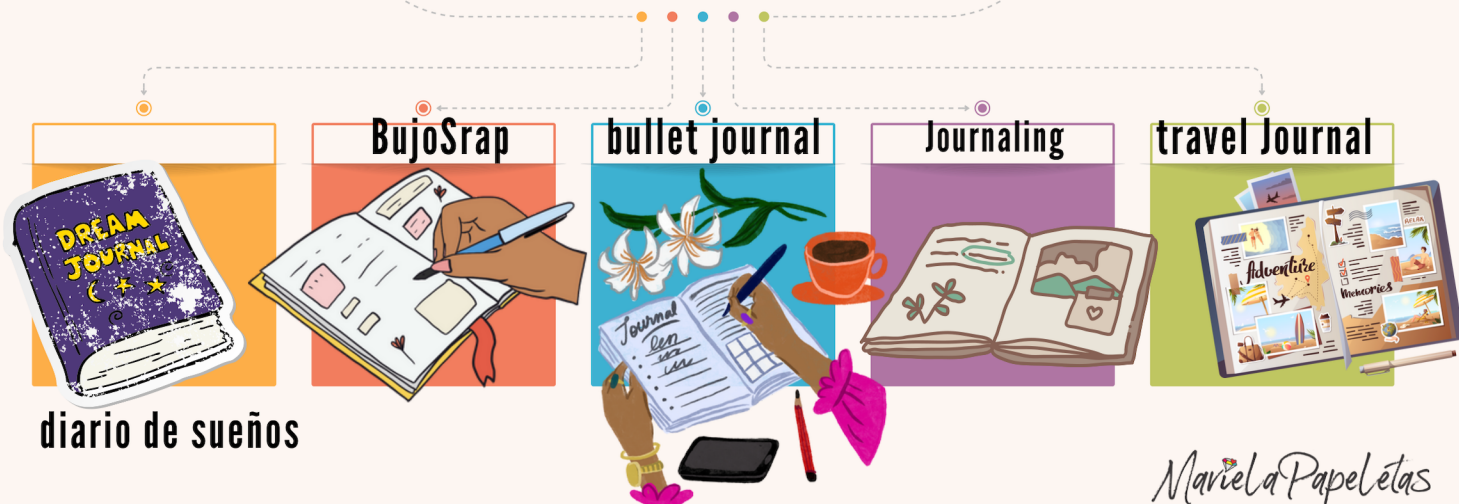
Art JOurnal: Asi llamamos a nuestros cuadernos de arte que nos sirven para expresar ideas, adelantos de técnicas y otra gran rama del arte como es el Journaling. Que es escribir el día a día. Con tus palabras, con tu manito, con tu letra sea como sea, pero seguidito como diario...



Antigüedad



ART JOURNAL



Entonces dónde estamos?



Hola!
Soy
MarielaPapeletas y
me encantan las
técnicas mixtas
sobre papel

Te invito a que este
mes descubramos el
estilo MODERN
VINTAGE en
ART JOURNAL

Empezamos el 06 /10

Valor: \$5000

Por qué Hacer Journaling?



Presencia

Estar en presencia implica coherencia, Es poner el cuerpo, la mente, el corazón y el alma en todo lo que haces. Es tener una atención plena y periférica segundo a segundo.

leer más



Conexión

El art Journaling te conecta con vos misma, te hace pensar, observarte y eso no sólo requiere valor, sino un profundo estado de...

Leer más



Autoconocimiento

Conocer sin tapujos tus pensamientos, te hace evaluarlos como en la boca de otro, releerte te hace comprender de donde salieron algunos miedos y decisiones

Leer más



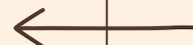
Mariela Papeletas

QUÉ VAS A NECESITAR



CUADERNO DE TAPAS BLANDAS

Lo vamos a alterar por dentro para que se parezca vintage el que tengas va a servir



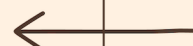
PAPEL PARA FORRARLO

Este estilo como ya aprenderás es muy amplio desde pasteles hasta marrones todo es posible, pero siempre que te guste mucho!



STICKER, IMAGENES, RECORTABLES

Adornar este cuaderno será muy sencillo pero tiene que hablar de vos!... recolectá esas imágenes que griten tu nombre para este cuaderno



✦ SÓLO COSAS QUE TE GUSTEN ✦

Hay un mito sobre el mixmedia que es usar cosas que no sirvan, para reutilizarlas o ponerlas en “algún lado” para no tirarlas. Esto no es completamente así.

Revalorizar la historia de las cosas, encontrarles un destino que sea memorable, entender de donde proceden y crearles un ambiente que los realce es distinto a un “rejunte” de cosas... y cuál es la diferencia?.. que esos materiales tienen un mensajito escondido por eso los guardaste...

vení a mirar el mixmedia desde otra perspectiva a mi aula de octubre.

Mariela Papeletas

BUSCÁ QUE SEGURO TENÉS

PAPELES DISTINTOS COMO:

libros viejos - acetato - papel vegetal - papel craft

FLORES SECAS O RAMITAS QUE TE LLAMEN LA ATENCIÓN

las texturas naturales quedan hermosas en el estilo vintage, consigui algunas que haremos ventanitas y móviles



CINTAS, ENCAJES, WASHIS

Adornar nunca fue tan fácil como en este estilo por eso animate a usar tu inventario de cosas hermosas que reservás para una ocasión especial... para vos!

◆ SÓLO COSAS QUE TE GUSTEN ◆

Siempre, siempre tiene que primar tus gustos, en este estilo vamos a aprender a “minimalizar” nuestro carácter, así que aprovechá ya agregá las técnicas que ames

LACRE

EMBOSSING

El embossing es una de mis preferidas, te voy a enseñar a hacer embossing en frío y en caliente y también con cosas que tenés en casa

